

CURSO ONLINE

Diagnóstico y tratamiento de la infección por *HELICOBACTER PYLORI* en ATENCIÓN PRIMARIA



GUÍA DIDÁCTICA

Curso online

Diagnóstico y tratamiento de la infección por *Helicobacter pylori* en Atención Primaria – 2.ª edición

1. CALENDARIO DEL CURSO

Fecha de cierre del Aula virtual: **31 de agosto de 2021.**

2. INTRODUCCIÓN

La bacteria *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) es el patógeno crónico de mayor prevalencia en el planeta, afectando a más de la mitad de la población mundial. Esta infección supone una gran carga sanitaria al ser la causante de un alto porcentaje de las consultas referidas a trastornos digestivos que se atienden en Atención Primaria.

Se ha demostrado que el *H. pylori* es la causa principal de la gastritis crónica, la úlcera péptica y el cáncer gástrico. La curación de la infección por *H. pylori* evita la recurrencia de la úlcera péptica y de sus complicaciones, y además disminuye el riesgo de desarrollar un cáncer gástrico. En la actualidad, se recomienda ofrecer tratamiento erradicador a todos los pacientes infectados por este microorganismo.

Estudios recientes han puesto de manifiesto que existe un claro margen de mejora en el manejo de esta infección en la práctica clínica rutinaria, tanto por los gastroenterólogos como por atención primaria. El objetivo de este curso es mejorar dicho manejo en atención primaria de los pacientes dispépticos o infectados por *H. pylori*.

3. OBJETIVOS

Objetivos generales

- Reconocer la relevancia clínica y la prevalencia de la infección por *H. pylori*.
- Conocer las recomendaciones actuales en España sobre el manejo de la infección.
- Revisar la importancia y beneficios de una práctica clínica basada en la evidencia y la bibliografía más relevante.
- Obtener tres compromisos de mejora de la práctica clínica por parte de cada alumno.

CURSO ONLINE

Diagnóstico y tratamiento de la infección por *HELICOBACTER PYLORI* en ATENCIÓN PRIMARIA



4. COMPETENCIAS

- Reconocer la relevancia clínica de la infección por *Helicobacter pylori*.
- Capacitar para tener claro cuándo y cómo diagnosticar la infección, y que tratamiento prescribir.
- Conseguir el claro margen de mejora en el manejo de esta infección que han puesto de manifiesto estudios recientes.
- Mejorar el nivel científico-técnico de los profesionales de Atención Primaria sobre el manejo óptimo de la infección por *Helicobacter pylori*.

5. CONTENIDOS Y ESTRUCTURA DEL CURSO

Este curso online está estructurado en **4 módulos** que se estudian exclusivamente en la modalidad online. El contenido se ofrece en formato vídeo, que tiene como soporte un archivo pdf descargable con el contenido que se aborda en el módulo, así como una bibliografía de apoyo.

Módulo 1. Introducción. *Helicobacter pylori*: una enfermedad infecciosa

1. Introducción
2. Microbiología
3. Epidemiología
4. Fisiopatología
5. Puntos clave

Módulo 2. Indicaciones para el diagnóstico y tratamiento de *Helicobacter pylori*

1. Indicaciones para el diagnóstico
2. Indicación para el tratamiento
3. Resumen
4. Evidencia
5. Bibliografía recomendada

Módulo 3. Diagnóstico de la infección y confirmación de su erradicación

1. Métodos diagnósticos
2. Elección de la prueba diagnóstica
3. Bibliografía recomendada
4. Conclusiones

Módulo 4. Indicaciones para el diagnóstico y tratamiento de *Helicobacter pylori*

1. Introducción
2. Terapia triple estándar
3. Tratamiento cuádruple sin bismuto “concomitante”
4. Tratamiento cuádruple con bismuto
5. Tratamiento de 2.ª línea tras fracaso de la cuádruple sin bismuto
6. Terapia cuádruple con levofloxacino
7. Tratamiento del *H. pylori* en alérgicos a penicilina

CURSO ONLINE

Diagnóstico y tratamiento de la infección por *HELICOBACTER PYLORI* en ATENCIÓN PRIMARIA



6. PROCEDIMIENTO

Cómo estudiar los contenidos

Para llevar a cabo un buen aprendizaje te aconsejamos que sigas los siguientes pasos:

- En primer lugar, examina la estructura de los módulos y planifica el tiempo que te llevará estudiar el contenido. Intenta cumplir tu plan para poder ir estudiando los contenidos dentro del tiempo establecido.
- Utiliza las autoevaluaciones como elemento de repaso de contenidos.
- Vuelve a repasar el contenido antes de cumplimentar el test de evaluación final. Dispones de dos intentos para realizarlo.
- Permanece atento a cualquier aviso y a los mensajes que se te envíen desde el aula virtual.
- Consulta a los profesores/tutores cuando lo necesites a través de la **Tutoría**, habilitada a través de un chat.

Cómo realizar la autoevaluación

Utiliza las autoevaluaciones como elemento de repaso de contenidos.

Contesta a todas las preguntas que aparecen. Una vez hayas finalizado podrás comprobar el resultado de las mismas.

Cómo realizar el test de evaluación

- Para realizar el test de evaluación final es **imprescindible** haber realizado los casos de autoevaluación de cada módulo.
- Una vez que accedas al test, que consta de **30 preguntas**, hay que realizarlo y enviarlo en un **tiempo límite de 80 minutos**. No se puede guardar ni almacenar para terminarlo en otro momento. Si accedes al test de evaluación y después sales sin cumplimentarlo y enviarlo, **habrás agotado uno de los dos intentos disponibles**.
- Tienes **2 oportunidades** para superar el test. Para aprobar el curso es necesario contestar correctamente el **80% de las preguntas** del test final.
- Para evitar problemas técnicos cumplimenta los tests de evaluación desde un ordenador, aunque consultes los contenidos del curso desde cualquier otro dispositivo.

7. ACCIÓN TUTORIAL

Los alumnos dispondrán de **tutorías técnicas** realizadas por la Secretaría técnica, y **médicas desarrolladas por los docentes** de cada asignatura.

Esta acción tutorial se hará efectiva mediante la comunicación personal a través de la opción **Tutoría**, donde podrás dirigir las dudas que te surjan.

CURSO ONLINE

Diagnóstico y tratamiento de la infección por *HELICOBACTER PYLORI* en ATENCIÓN PRIMARIA



Para facilitar el seguimiento, a la hora de plantear cualquier duda, por favor, indica siempre en el "asunto" el título del módulo al que se refiere la pregunta, o si es una duda técnica inserta la palabra "técnica".

El **plazo de respuesta** a las consultas será, en todos los casos, no superior a las 72 horas.

8. OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO

Para obtener el diploma es necesario:

- Realizar la autoevaluación en forma de caso clínico de cada módulo. En total son 3, distribuidas de la siguiente manera:
 - Módulo 2: un caso clínico autoevaluativo.
 - Módulo 3: un caso clínico autoevaluativo.
 - Módulo 4: un caso clínico autoevaluativo.
- Obtener en el examen final del curso el 80% de respuestas correctas.